



SELDA  
SOYTÜRK

UNUTMAMALIYIZ  
Kİ NEGATİFLİKLER  
NEGATİFLİKLERİ  
ÇEKİYOR,  
POZİTİFLİKLER DE  
POZİTİFLİKLERİ...

WE MUST NOT  
FORGET NEGATIVE  
FEELINGS CREATE  
MORE NEGATIVITY,  
POSITIVE FEELINGS  
CREATE MORE  
POSITIVITY

Türkiye'nin ilk ve tek, sertifikalı "Bilinçaltına Yolculuk" uzmanı olan Selda Soytürk, günlük yaşamda, iş ya da okul hayatında ve kurulan ilişkilerde, yüz yüze kalınan sorunların temelini inerek; kişinin, hayatının sonraki dönemlerini de olumsuz yönde etkileyebilecek olan, duygulardan arındırıyor. The Gate'in bu sayısında, Selda Soytürk ile bilinçaltına yolculuk sistemini, bütün ayrıntılarıyla konuştuk.

Selda Soytürk, Turkey's first and only certified 'Journey to the Subconscious' practitioner, gets to the root of the problems of daily life, at work and school or in relationships and eliminates these feelings that may affect people during the later stages of their lives. In this issue of The Gate, we talked with Selda Soytürk about the 'Journey' system.

YAZI / WRITTEN: BURCU GÜRTÜRK

**Yeni yeni duyulmaya başlayan ve her geçen gün daha çok rağbet gören 'Bilinçaltına Yolculuk' hakkında bilgi verebilir misiniz?**

**Selda Soytürk:** Elbette. Sistem bize; bugün ya da geçmişte, özellikle 0-6 yaş arasında kalan dönemde yaşadığımız herhangi bir olumsuz olayla ilgili mutsuzluk yaşanmışsa, burada geriye dönüp bakılması gereken bir şey olduğunu söylüyor. Biz de burada şikayetçi olduğunuz konu ne ise, önce sizi o konunun kaynağına indiriyoruz. Biz, kişiyi o kaynaktaki konuyla yüzleştiriyoruz. Bu süreçte, sizin o konunun varlığını kabul etmenizi sağlayıp; sizde yaratmış olduğu kaygı, korku, değersizlik gibi olumsuz duyguları temizliyoruz.

**Bunlar seans sırasında gerçekleşiyor değil mi?**

**S.S:** Evet. Seans sırasında yaşadığımız olumsuzluğun sorumluları kimse; onların hepsiyle hesaplaşacağımız bir kamp ateşi kuruyoruz ve o kişilerle burada hesaplaşıyoruz.

İçimizi döküp yine de tatmin olamadıysak, o zaman affetme metodlarımızı kullanıyoruz. Bunun sonunda rahatlama duygusu halen tam olarak hissedilemediyse; kişiye, karşı tarafın kalbine girmesini öneriyoruz. Burada kişi, empati gücünü kullanarak kendisini karşısındakinin yerine koyuyor. Yaşanmış olumsuz durumun, neden ve sonuçlarını bir de karşı tarafın gözünden incelemek; insanlara rahatlama duygusu veriyor. Bu aşamaların ardından, hâlâ içinizde ufak kırıntılar kalıyorsa, geçmişteki kişiyle, seanstaki danışman arasındaki bütün bağları kesip, olayın bütün yükünü bir akıl hocası aracılığıyla temizliyoruz. Yardıma ihtiyaç duyduğumuz akıl hocası, tanıdığımız ya da tanımadığımız biri olabiliyor. Kötü yaşanmışlıkları temizledikten sonra, olumsuz hislerin yerine, tam tersi pozitif duyguları yerleştiriyoruz. Biz buna bir tür 'imajlama' diyoruz. Değişen zihin, yeni güzellikleri çekmeye başlıyor. Unutmamalıyız ki negatiflikler negatiflikleri çekiyor; pozitiflikler de pozitiflikleri...

**Can you tell us about 'The Journey' which is a rather new concept to us, but is becoming a popular system?**

**Selda Soytürk:** Certainly. The system tells us whether there is an area to be revisited if we have negative feelings or are unhappy about an event that we are going/went through in our present lives or past, particularly between the ages of 0 and 6. As practitioners, we initially go to the source of the issue that you are complaining about. We have the person confront the issue at the source. During this process, we bring you to the stage that you accept the existence of that issue and eliminate the negative feelings that this issue creates in you, such as anxiety, fear and worthlessness.

**Is this happening during the session?**

**S.S.:** Yes. During the session, we set a camp fire where we come to terms with all the people who are responsible for these negative feeling and here we get even with them.

If we are not satisfied after we pour out our hearts, then we progress with methods to forgive. After this, if the person is not fully relieved then we suggest they go into the heart(s) of the person(s) responsible. Here, the person puts her/himself in the place of the opposite party by developing empathy. Looking into the reasons and results of the negative event from the opposite party's perspective gives people a sense of relief. After all that, if there are still some signs of negative feeling in you we break all the bonds between the person in the past and the consultant, and get rid of the burden with the help of an advisor. The advisor may be a person we know or don't know. After all the negative feelings are gone, we inject positive feelings instead. We call this "transformation". A transformed mind attracts new positive feelings. Don't forget: Negative feelings create more negativity and positive feelings create more positivity.

### Seanslar ne kadar sürüyor?

**S.S:** Genellikle ortalama 1,5-2 saat sürüyor; ancak çok sıkıntılı süreçlerde 3-3,5 saate çıktığı da oluyor.

### Tek seansta bir sonuç alınabiliyor mu?

**S.S:** Seans sayısı, kişinin geçmişinin ne kadar dolu olduğuna bağlı olarak değişiyor. Eğer çok kronik bir hayat ya da çok problemlili bir dönem yaşandıysa, birden fazla seans gerekebilir.

### Seansa girip çıkamayan ya da olumsuz yan etkilere maruz kalanlar oluyor mu?

**S.S:** Seanslarımızda hipnoz metodunu kullanmadığımız için, böyle bir şey söz konusu değil. Ben seans esnasında kişi ile devamlı konuşup ona sorular yöneliyorum. Bazen çok nadir de olsa bilinçaltına hiç inemediğimiz oluyor; çünkü bu esnada kişi, sorunuyla gerçekten yüzleşmek istemiyor.

### İş dünyasına yönelik çalışmalarınız nelerdir?

**S.S:** İşinde yükselememe, iş arkadaşlarıyla kurulan olumsuz ilişkiler, çok çalışmaya rağmen ulaşılamayan hedefler, anlaşmazlıklar ve benzer durumlar, bu alanda en sık karşılaştığımız problemler. Bu problemlerin yarattığı mutsuzluk, kişilerin etrafına negatif dalgalar yaymasına neden oluyor. Hoşlanmadığımız durumlarda bir daha yapmamak üzere verilen sözler; gelecekte bilinçaltı ile hatırlanarak kişinin hareketlerini engelliyor. Biz, bu sorunların temeline giderek, bu hisleri ortadan kaldırıyoruz. Kişilerin pozitif düşünceye odaklanmasını sağlıyoruz.

### Türkiye’de ‘Bilinçaltına Yolculuk’ konusunda sertifikalı olarak çalışan sadece sizsiniz. Bu işe başlamaya nasıl karar verdiniz?

**S.S:** Ben aslında, işletme bölümü mezunuyum. İlgili alanda, 15 yıl boyunca profesyonel iş hayatım oldu. Çalıştığım şirkette, yurtdışı operasyonlarından sorumluydum ve çok fazla seyahat ediyordum. Bu durumun yarattığı sorunlardan dolayı işi bıraktım. Bu sırada aldığım bir tavsiye üzerine, Brandon Bays’ın yazdığı “Yolculuk” adlı kitabı okudum. Çok etkilendiğim kitapta yazar; yaşadığı birçok sıkıntının içinde, bu sistem sayesinde karnındaki kanseri nasıl yok ettiğini anlatıyordu. Kitabı okuduğumda sistemi çok merak ettiğim için, araştırdım ve öğrendim ki Türkiye’de bu konunun sertifikasını alan biri olmamış. Ne yaparım diye düşünürken, dört ay sonra dayanamayıp 2011’in Nisan ayında İngiltere’ye gittim. Dünyanın her yerinden katılımların gerçekleştiği bir seminer vardı ve bundan çok etkilendim. “Bilinçaltına Yolculuk” alanında sertifika almaya karar verdim. Eğitimin tamamlanması 1,5 yılı buldu. Türkiye’de ilk ve tek “The Journey” sertifikasını alan benim.

### Bu seanslar sadece ofisinizde mi yapılabilir?

**S.S:** İlk seansta birebir olmayı tercih ediyoruz; ama Skype üzerinden de çalışabiliyoruz. İnsanların mutlaka İstanbul’a gelmeleri gerekmiyor; bana konsantre olmaları yeterli.

### How long do sessions last?

**S.S.:** An average of 1.5 to 2 hours, however it may take 3 to 3.5 hours in challenging cases.

### Can a single session produce results?

**S.S.:** The number of sessions needed varies depending on the person’s past. More than one session may be necessary if the person has had a very chronic problem.

### Are there any people who cannot come out of a session or suffer side effects?

**S.S.:** This is not an issue as we do not use hypnosis during our sessions. I talk to the person continuously in a session and ask them questions. In rare occasions, we fail to go into the subconscious of the person because they may not really want to confront their issues.

### What are your projects aimed at business life?

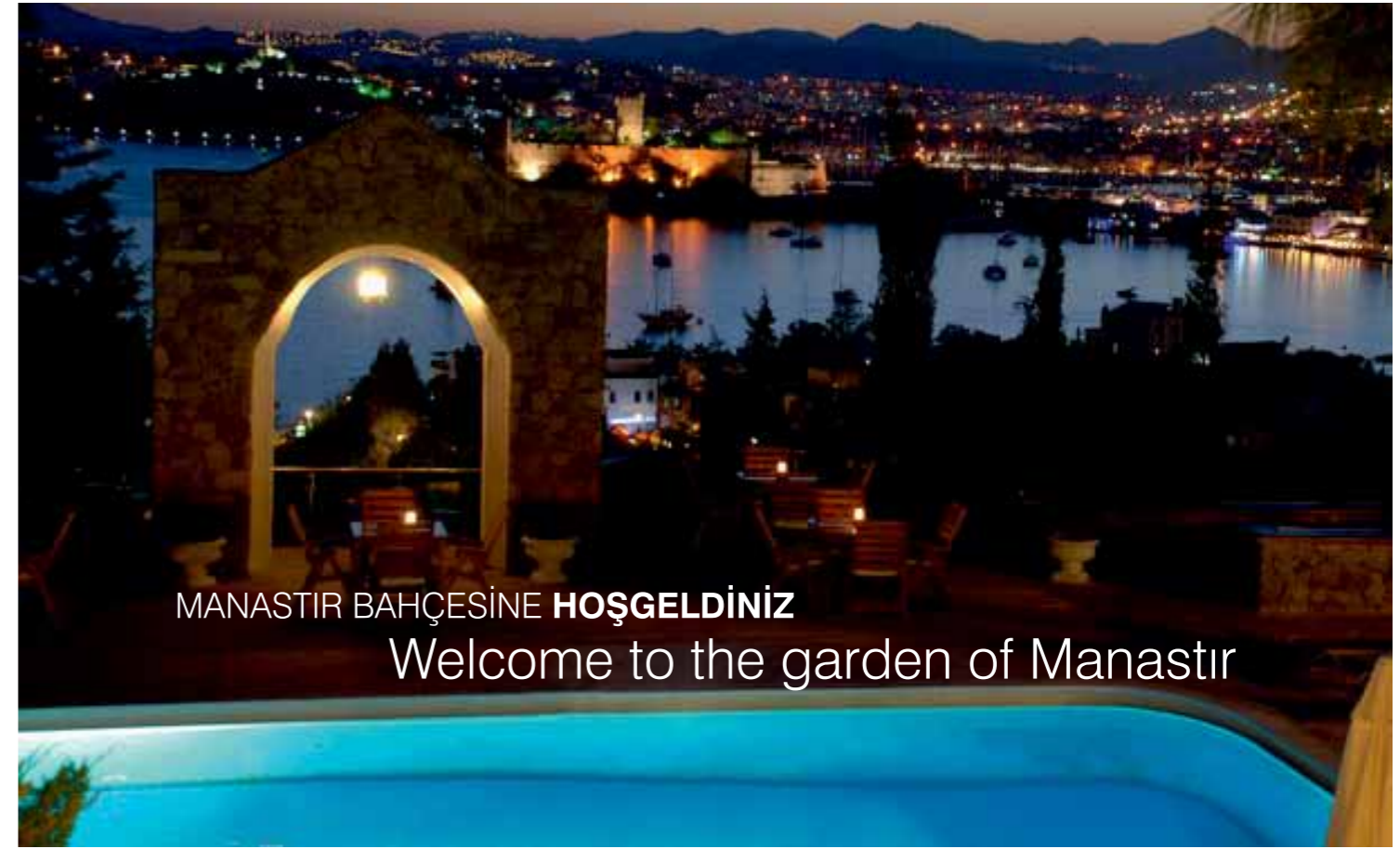
**S.S.:** Not being promoted, negative relations with colleagues, targets that are not achieved despite hard work, disagreements and similar situations are the most common problems we come across. The unhappiness that these problems create causes the sufferer to sit in negative energy. The promises we make to stop them repeating the things they do not want to do in situations they do not like prevent the person repeating these behaviors in the future when they are reminded by their subconscious. We get to the bottom of these problems and eliminate these feelings. We get them to focus on positive thinking.

### You are the only certified practitioner of “The Journey” in Turkey. How did you decide to take on this work?

**S.S.:** I am actually a business administration graduate. I have 15 years of experience in this area. I was responsible for overseas operations and used to travel a lot. I left my job due to problems I had relating to that. Then, after a friend’s recommendation, I read a book called “The Journey” by Brandon Bays. In the book the author relates how he beat cancer with this system. When I finished the book, I researched the system and learned that there was no one in Turkey who was certified to practice this system. Four months later while I was in the process of deciding on my future plans, I made a decision and went to England in April 2011. I attended a seminar and was very impressed with it. I decided to become certified for “The Journey”. I completed my education in 1.5 years. I am the first and only certified ‘Journey’ practitioner in Turkey.

### Can these sessions be held only in your office?

**S.S.:** In the first session, we prefer to speak face to face but we can talk on Skype too. People do not have to travel to Istanbul necessarily.



Sizi Bodrum mimarisinin en seçkin örneklerinden biri olan **Manastır And Suites**’in Çam Bahçesine, Bodrum Kale’sine uzanan ve Mavi Bodrum rüyasını gözlerinizde buluşturan eşsiz manzarasına davet ediyoruz. **Manastır And Suites**; 7 farklı konseptte 15’i Suites olmak üzere 73 oda, 1 açık yüzme havuzu, kişisel spa seçeneği ile **Myspa** deneyimini, sezon boyunca bahçe restoranında Dünya mutfağının leziz örneklerini sunmaktadır. Keyifli bir tatil için **Manastır And Suites**...

*We invite you to visit the Pine Garden of Manastır and Suites, one of the paragons of Bodrum architecture, to view the excellent panorama of Bodrum Castle and the dreamy world of Blue Bodrum. Manastır and Suites is ready to serve you with its 73 rooms, 15 of which are suites decorated in 7 distinct concepts and 1 outdoor swimming pool. Besides, our guests have the privilege to live through a unique experience of Myspa, which offers personal spa alternatives, and taste delicious food from world cuisine at the garden restaurant of the hotel during the season. Manastır and Suites for a pleasant holiday...*



Kumbahçe Mh. Mustafa Kemal Cd.  
No : 37 Bodrum  
Telefon: +90 252 316 28 54  
Fax: +90 252 316 27 72  
www.manastirhotel.com  
reservation@manastirhotel.com  
info@manastirbodrum.com